

10 maneiras fáceis para proteger seus dados pessoais e seus dispositivos

#Objetivos

Nunca precisar substituir todos os seus crachás, cartões de crédito e documentos oficiais depois de ter sua identidade roubada por criminosos cibernéticos.

Aqui estão 10 maneiras fáceis para manter seu e-mail, suas contas e dispositivos mais seguros e evitar o roubo de identidade.

1 Compartilhe suas informações pessoais apenas em tempo real, de preferência pessoalmente ou por telefone. Tenha cuidado com o que você compartilha nas redes sociais

Compartilhe informações pessoais presencialmente ou por telefone. Se você realmente precisar enviar informações pessoais por e-mail, use as ferramentas de criptografia do Microsoft Outlook. Proteja-se contra os hackers de redes sociais. Antes de publicar nas redes, pense nas informações que podem ser colhidas a partir delas.



2 Seja cético sobre mensagens com links, especialmente aquelas que pedem informações pessoais

Encontre um número de telefone no site oficial do remetente e ligue diretamente para confirmar se a mensagem é legítima.



3 Fique atento às mensagens com arquivos anexados

Nunca abra anexos inesperados, mesmo que eles pareçam vir de pessoas ou organizações nas quais você confia. Se estiver em dúvida sobre a importância da mensagem, ligue para o remetente para verificar.



4 Evite digitar senhas e use um aplicativo Autenticador para uma segurança mais forte

Eles não podem roubar sua senha se você não digitar uma. Trabalhe sem senhas em sua conta da Microsoft, fazendo login com seu telefone ou usando o Windows Hello.



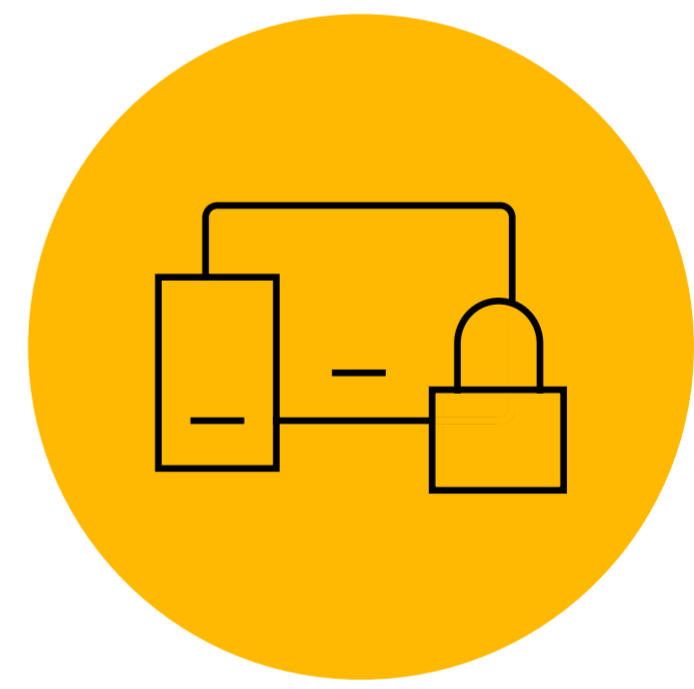
5. Se você precisar usar senhas, torne-as fortes e únicas com um gerenciador de senhas

Senhas fortes têm pelo menos 14 caracteres e símbolos aleatórios. Use o Microsoft Edge para lembrar das senhas e gerenciar alterações.



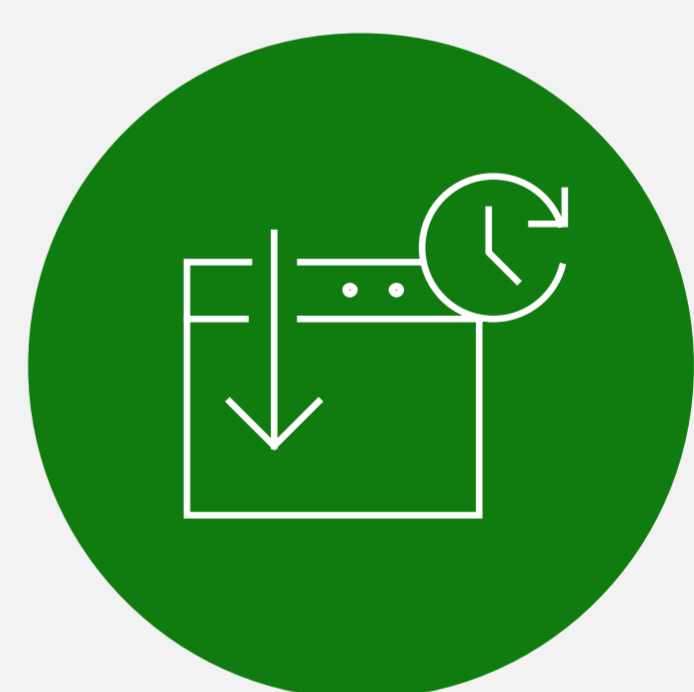
6 Habilite o recurso de bloqueio em todos os seus dispositivos móveis

Exija um PIN, impressão digital ou reconhecimento facial para desbloquear seu dispositivo.



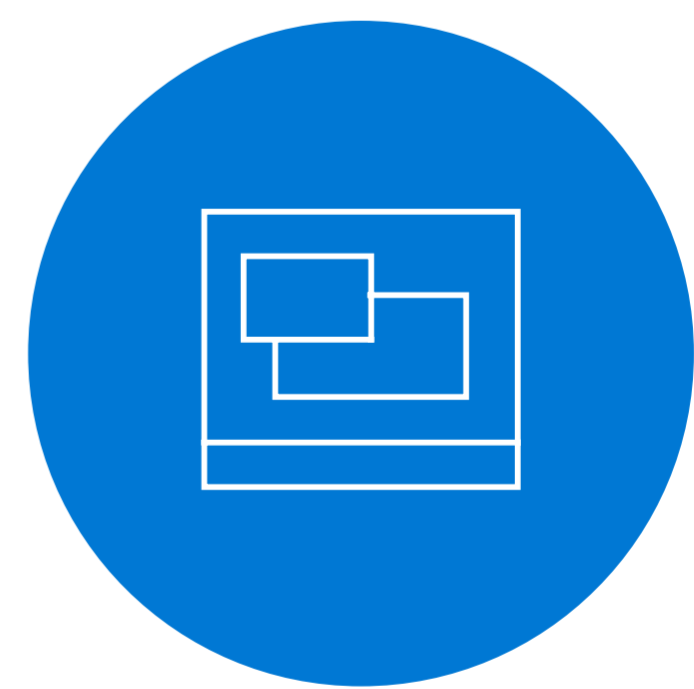
7 Instale atualizações de software imediatamente

Muitas atualizações de aplicativos e sistemas operacionais são correções de segurança para problemas atualmente ativos, por isso, instale-as o mais rápido possível.



8 Certifique-se de que todos os aplicativos do seu dispositivo são legítimos

Instale apenas aplicativos da loja oficial de aplicativos em seu dispositivo.



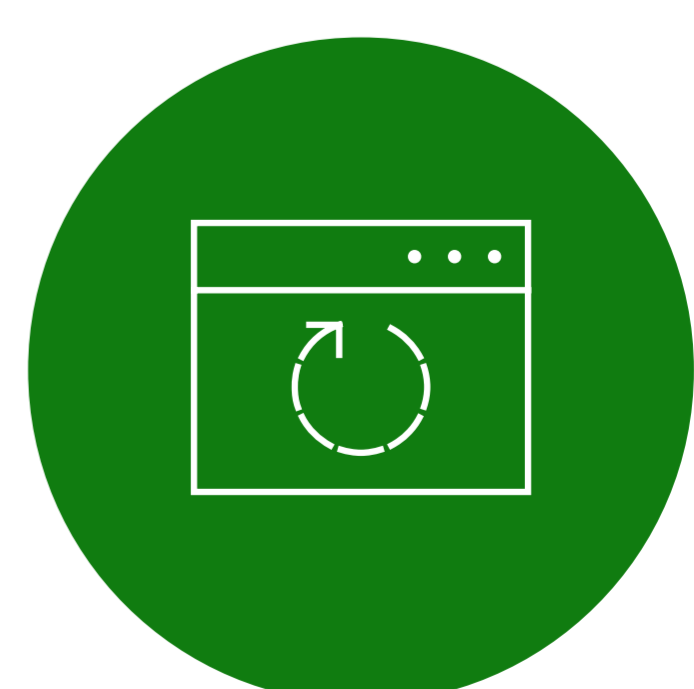
9 Use o Windows 11 e acione a Proteção Contra Adulteração para proteger suas configurações de segurança

Use sempre a versão mais recente do Windows. A Proteção Contra Adulteração bloqueia alterações não autorizadas nas configurações de segurança.



10 Mantenha seu navegador atualizado, navegue no modo anônimo e habilite o Bloqueador de Pop-Up

Instale as atualizações do navegador e do sistema operacional imediatamente para manter os padrões de segurança mais recentes.



Para obter mais informações sobre como manter seu e-mail, suas contas e dispositivos seguros, acesse <https://support.microsoft.com/security>

Receba as últimas notícias sobre Segurança da Microsoft em microsoft.com/en-us/securitynow